

MENÙ INVERNALE SCUOLA S. ANNA

OTTOBRE - APRILE

(dal 7 ottobre 2024 si parte con la 2^a settimana)

1^a SETTIMANA				
lunedì	Pasta integrale al pomodoro	1	Frittata	3-7 Spinaci
martedì	Crema di verdure con riso	9	Asiago	7 Insalata mista
mercoledì	Fagiolini		Lasagne	1-7-9-15
giovedì	Risotto alla zucca		Petto di pollo	Finocchi in insalata
venerdì	Pasta burro e salvia	1-7	Platessa gratinata	1-3-4 Zucchine
2^a SETTIMANA				
lunedì	Tortellini burro e salvia	1-7	Mozzarella	7 Carote saltate
martedì	Minestrone di verdure con legumi e riso		Pollo al forno con piselli	
mercoledì	Carote e finocchi in pinzimonio		Pizza margherita	1-7
giovedì	Pasta con crema di zucchine	1	Merluzzo al forno	1-3-4 Erbette
venerdì	Pasta al pesto di noci	1-8	Frittata con spinaci	3-7 Fagiolini
3^a SETTIMANA				
lunedì	Crema di verdure con orzo	15	Sformato al forno	3-7 Insalata mista
martedì	Pasta con crema di piselli	1-15	Sogliola alla mugnaia	1-3-4 Finocchi in insalata
mercoledì	Misto di verdure crude		Pasta al ragù	7-9-15
giovedì	Risotto allo zafferano		Formaggio a fette	7 Lenticchie 15
venerdì	Pasta ai quattro formaggi	1-7	Platessa al limone	1-3-4 Erbette
4^a SETTIMANA				
lunedì	Risotto all'ortolana		Frittata con prezzemolo	3-7 Carote julienne
martedì	Pasta al pesto	1-15	Prosciutto	Spinaci gratinati
mercoledì	Vellutata di verdure con riso	9	Scaloppine di tacchino al limone	1 Finocchi
giovedì	Polenta e spezzatino			Carote saltate
venerdì	Gnocchi al pomodoro		Filetto di nasello dorato al forno	1-3-7 Fagiolini

Tutti i giorni frutta e pane comune, al martedì pane integrale

ALLERGENI ALIMENTARI

Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze

- 1. Cereali contenenti glutine** (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne:
 - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio, e prodotti derivati, purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;
 - b) maltodestrine a base di grano e prodotti derivati, purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;
 - c) sciroppi di glucosio a base d'orzo;
 - d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.
- 2. Crostacei** e prodotti derivati.
- 3. Uova** e prodotti derivati.
- 4. Pesce** e prodotti derivati, tranne:
 - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
- 5. Arachidi** e prodotti derivati.
- 6. Soia** e prodotti derivati, tranne:
 - a) olio e grasso di soia raffinato e prodotti derivati, purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;
 - b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
 - c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
 - d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.
- 7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio**, tranne:
 - a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche;
 - b) lattitolo.
- 8. Frutta a guscio**, cioè **mandorle** (*Amygdalus communis* L.), **nocciole** (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), **noci di anacardi** (*Anacardium occidentale*), **noci di pecan** (*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch), **noci del Brasile** (*Bertholletia excelsa*), **pistacchi** (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati, tranne frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.
- 9. Sedano** e prodotti derivati.
- 10. Senape** e prodotti derivati.
- 11. Semi di sesamo** e prodotti derivati.
- 12. Anidride solforosa** e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO₂.
- 13. Lupini** e prodotti derivati.
- 14. Molluschi** e prodotti derivati.
- 15. Legumi**

MERENDA SEZIONE PRIMAVERA S. ANNA 2024-2025

1^ SETTIMANA

LUNEDÍ	Yogurt
MARTEDÍ	Focaccia
MERCOLEDÍ	Thè deteinato/latte e biscotti
GIOVEDÍ	Pane prosciutto/formaggio
VENERDÍ	Frutta

2^ SETTIMANA

LUNEDÍ	Pane e marmellata
MARTEDÍ	Cracker e succo
MERCOLEDÍ	Frutta
GIOVEDÍ	Focaccia
VENERDÍ	Yogurt

3^ SETTIMANA

LUNEDÍ	Yogurt
MARTEDÍ	Focaccia
MERCOLEDÍ	Thè deteinato/latte e biscotti
GIOVEDÍ	Pane prosciutto/formaggio
VENERDÍ	Frutta

4^ SETTIMANA

LUNEDÍ	Pane e marmellata
MARTEDÍ	Cracker e succo
MERCOLEDÍ	Frutta
GIOVEDÍ	Focaccia
VENERDÍ	Yogurt

