

MENÙ

OTTOBRE-APRILE

settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1a settimana	Pasta integrale al pomodoro 1 Frittata 3-7 Spinaci	Crema di verdure con riso 9 Asiago 7 Insalata mista	Fagiolini Lasagne 1-7-9-15	Risotto alla zucca Petto di pollo Finocchi in insalata	Pasta burro e salvia 1-7 Platessa gratinata 1-3-4 Zucchine
2a settimana	Tortellini burro e savia 1-7 Formaggio a fette 7 Carote saltate	Minestrone di verdure con legumi e riso Pollo al forno con piselli	Carote e finocchi in pinzimonio Pizza margherita 1-7	Pasta con crema di zucchine 1 Merluzzo al forno 1-3-4 Erbette	Pasta al pesto di noci 1-8 Frittata con spinaci 3-7 Fagiolini
3a settimana	Crema di verdure con orzo 15 1 Sformato al forno 3-7 Insalata mista	Pasta con crema di piselli 1-15 Sogliola alla mugnaia 1-3-4 Finocchi in insalata	Misto di verdure crude Pasta al ragù 7-9-15	Risotto allo zafferano Mozzarella 7 Broccoli	Pasta ai quattro formaggi 1-7 Platessa al limone 1-3-4 Erbette
4a settimana	Risotto all'ortolana Frittata con prezzemolo 3-7 Carote Julienne	Pasta al pesto 1-15 Prosciutto Spinaci gratinati	Vellutata di verdure con riso 9 Primo sale 7 Finocchi	Polenta e spezzatino Carote saltate	Gnocchi al pomodoro Filetto di nasello dorato al forno 1-3-7 Fagiolini